

Dein Vorname/ Nachname

Straße

PLZ/ Ort

Anschrift deiner Krankenkasse

Datum

### **Antrag auf Übernahme der Kosten eines HypnoBirthing- Geburtsvorbereitungskurses**

**Meine Versicherungsnummer:**

Sehr geehrte Damen und Herren,

in Vorbereitung zu der Geburt meines Kindes, plane ich die Teilnahme an einem Geburtsvorbereitungskurs nach der Mongan Methode, dem HypnoBirthing. Inhalt dieses Geburtsvorbereitungskurses ist neben der Aufklärung über die physischen Vorgänge unter der Geburt, das Erlernen von Entspannungs,- Atem,- und Visualisierungstechniken, die eine sanfte und schmerzfreie Geburt ermöglichen. Zudem werden Partnermassagetechniken erlernt und Geburtspositionen kennengelernt. Ziel der Wissensvermittlung und Übungen ist es, dass das aufgeklärte Paar unter der Geburt einen entspannten Zustand aufrecht erhält und somit eine sanfte Geburt sowohl für die Mutter als auch für das Kind ermöglicht. Durch diesen entspannten Zustand wird zudem die Geburtsdauer verkürzt und das Verlangen nach schmerzlindernden Mitteln wesentlich minimiert.

Ich werde einen HypnoBirthing-Kurs in Rostock bei Frau Anne Großmann, HypnoBirthing-Rostock, belegen und dafür auf die Teilnahme eines anderen Geburtsvorbereitungskurses verzichten. Die Gesamtkursdauer beträgt 12,5 Stunden. Die Kosten des Gruppenkurses liegen in Höhe von 350,00 EUR. Mit Abschluss des Kurses werden mir diese Kosten in Rechnung gestellt.

Ich bitte höflichst um wohlwollende Prüfung einer Kostenübernahme in dieser Angelegenheit.

Gerne stehe ich diesbezüglich auch Ihren Fragen offen gegenüber.

Ich verbleibe mit freundlichen Grüßen,

Vorname/Nachname